



ROMÂNIA
JUDEȚUL CĂLĂRAȘI
COMUNA ȘOLDANU
COMITETUL LOCAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

HOTĂRÂREA nr.2

privind stabilirea măsurilor ce se vor lua la nivelul Comunei Șoldanu pe perioada stării de urgență și a unor măsuri suplimentare în vederea prevenirii răspândirii și gestionării infecției cu SARS-CoV-2 (COVID-19)

Având în vedere:

- Evoluția situației epidemiologice detrimată de răspândirea coronavirusului SARS-Cov-2 și necesitatea monitorizării și asigurării condițiilor de carantină a persoanelor izolate la domiciliu în teritoriul administrativ al Comunei Șoldanu;
- Hotărârea Comitetului Județean pentru Situații de Urgență Călărași nr.14 din 16.03.2020 privind stabilirea unor măsuri suplimentare în vederea prevenirii răspândirii și gestionării infecției cu COVID-19;
- Hotărârea Comitetului Județean pentru Situații de Urgență Călărași nr.15 din 17.03.2020 privind stabilirea măsurilor ce se vor lua la nivelul județului Călărași pe perioada stării de urgență;
- Adresei Inspectoratului pentru Situații de Urgență „Barbu Știrbei” al județului Călărași nr.1757467/17.03.2020;
- Dispoziția primarului comunei Șoldanu nr. 681 din 01 noiembrie 2016 privind reorganizarea Comitetului Local pentru Situații de Urgență al comunei Șoldanu, județul Călărași.

În baza:

- prevederilor art.12 și art.15 din Ordonanța de Urgență a Guvernului nr.21/2004 privind Sistemul Național de Management al Situațiilor de Urgență, modificată și completată;
- prevederilor Ordonanței de urgență a Guvernului nr.1/1999 privind regimul stării de asediu și regimul stării de urgență;
- prevederile art.1 – art.3 din Ordonanța militară nr.1/2020 privind unele măsuri de primă urgență care privesc aglomerările de persoane și circulația transfrontalieră a unor bunuri;
- prevederilor art.4 alin.(4), art.9 alin.(2), (3) și (4) lit.d) din anexa la Hotărârea Guvernului nr.1491/2004 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind structura organizatorică, atribuțiile, funcționarea și dotarea comitetelor și centrelor operative pentru situații de urgență;
- prevederilor Decretului Președintelui României nr.195/2020 privind instituirea stării de urgență pe teritoriul României;
- Prevederile Ordinului M.A.I. nr.736/2005 privind instituirea serviciului de permanență la toate primăriile din zona de risc în caz de iminență a producerii unor situații de urgență.

În temeiul prevederilor art.9 și art.10 din Regulamentul de organizare și funcționare al CLSU Șoldanu, județul Călărași.

**Comitetul Local pentru Situații de Urgență Șoldanu, județul Călărași, întrunit în
ședința extraordinară din 18.03.2020,**

H O T Ă R Ă Ș T E

Art.1. - (1) Se aprobă programul de asigurare a serviciului de permanență la sediul Primăriei Comunei Șoldanu, cuprins în anexa ce face parte integrantă din prezenta hotărâre.

(2) Persoanele desemnate prin anexa la prezenta hotărâre vor avea acces, pentru transmiterea/primirea operativă a corespondenței specifice, la telefonul cu nr. 0242530530, interior 207 și la faxul cu nr. 0242530530, interior 204.

(3) Persoanele desemnate prin anexa la prezenta hotărâre beneficiază de echipamente de protecție specifice pentru perioada permanenței.

Art.2. - Se aprobă acordarea sprijinului autorităților administrației publice locale în vederea asigurării persoanelor izolate la domiciliu sau în carantină cu produsele esențiale de trai zilnic.

Art.3. - (1) Se desemnează personalul din cadrul Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență al Comunei Șoldanu și personalul din Compartimentul asistență socială al aparatului de specialitate al Primarului Comunei Șoldanu pentru asigurarea achiziției alimentelor, apei și altor produse esențiale pentru persoanele izolate la domiciliu, la solicitarea medicilor de familie sau a Direcției de Sănătate Publică a Județului Călărași.

(2) Se ia act de subordonarea operațională a Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență al Comunei Șoldanu către Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Barbu Știrbei” al Județului Călărași.

(3) Se aprobă asigurarea logisticii necesare protecției personalului Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență al Comunei Șoldanu pentru îndeplinirea atribuțiilor specifice.

Art.4. - Se aprobă asigurarea spațiilor pentru autoizolarea persoanelor fără locuință ce aparțin colectivității locale a Comunei Șoldanu, sosite din zonele galbene, conform actualizării zilnice ale I.N.S.P.

Art.5. - (1) Se instituie izolarea la domiciliu în locația declarată la intrarea în țară, aflată pe teritoriul Comunei Șoldanu, pentru o perioadă de 14 zile, pentru toate persoanele asimptomatice ce sosesc în România din țările unde sunt confirmate cel puțin 500 de cazuri de infectare cu SARS-Cov-2 (COVID-19).

(2) Se extinde măsura carantinării pentru toate persoanele care sosesc în Comuna Șoldanu din zonele carantinate, conform listei actualizate și publicate pe site-ul Institutului Național de Sănătate Publică (<https://www.insp.gov.ro/>).

Art.6. - Se aprobă dezinfectarea spațiilor din incinta unităților de învățământ preșcolar, primar și gimnazial din Comuna Șoldanu, Județul Călărași.

Art.7. - Se stabilește ca Primarul Comunei Șoldanu să dispună măsurile necesare pentru desfășurarea optimă a activității Primăriei Comunei Șoldanu, pentru toată perioada stării de urgență, cu respectarea regulilor de disciplină sanitară, asigurând cu prioritate prevenția și reducerea riscului de îmbolnăvire.

Art.8. - (1) Se suspendă activitatea de servire și consum al produselor alimentare și băuturilor alcoolice și nealcoolice organizată de restaurante, hoteluri, cafenele sau alte localuri publice situate în teritoriul administrativ al Comunei Șoldanu, în spațiile destinate acestui scop, din interiorul sau exteriorul locației.

(2) Este permisă organizarea de către entitățile prevăzute la alineatul (1) a activităților de comercializare a produselor alimentare și băuturilor alcoolice și nealcoolice, care nu presupun rămânerea clienților în spațiile destinate acestui scop, precum cele de tip „drive-in”, „room-service” sau livrare la client.

Art.8. - Se suspendă toate activitățile culturale, științifice, artistice, religioase, sportive, de divertisment sau jocuri de noroc, de tratament balnear și de îngrijire personală realizate în spații închise, amplasate pe teritoriul administrativ al Comunei Șoldanu.

Art.9. - Se interzice organizarea și desfășurarea oricărui eveniment în spații deschise care presupune participarea a peste 100 de persoane, pe teritoriul administrativ al Comunei Șoldanu.

Art.10. - Organizatorii de evenimente ce se desfășoară în spații deschise, cu participarea a cel mult 100 de persoane, sunt obligați să dispună măsuri care să asigure distanța de minim 1 metru între participanți.

Art.11. - Se aprobă setul de măsuri suplimentare cuprins în Anexa nr.2 ce face parte integrantă din prezenta hotărâre.

Art.12. - Se aprobă setul de recomandări cuprins în Anexa nr.3, întocmit de Ministerul Sănătății (<http://www.ms.ro/recomandari-privind-conduita-sociala-responsabila-in-prevenirea-raspandirii-coronavirus-covid-19/>) ce face parte integrantă din prezenta hotărâre, ce va fi adus la cunoștința colectivității locale prin toate mijloacele de comunicare: afișare în zone frecventate, la avizierele instituțiilor publice și agenților comerciali, pe site-ul <http://primaria-soldanu.ro>, pe canalele de socializare media (Facebook, Instagram etc).

Art.13. - Prezenta hotărâre este general obligatorie în teritoriul administrativ al Comunei Șoldanu, Județul Călărași și va fi adusă la cunoștință publică prin grija Comitetului Local pentru Situații de Urgență.

Art.14. - Se va informa CJSU Călărași despre acțiunile și măsurile întreprinse la nivelul Comunei Șoldanu pe perioada stării de urgență în vederea prevenirii răspândirii și gestionării infecției cu SARS-CoV-2 (COVID-19).

Cu ducerea la îndeplinire a prevederilor prezentei hotărâri se însărcinează membrii CLSU Șoldanu și structurile locale cu atribuții în gestionarea acestei situații de urgență.

PREȘEDINTE C.L.S.U. ȘOLDANU
Primarul Comunei Șoldanu, Iulian GEAMBAȘU

Nr. 2

Adoptată la Comuna Șoldanu, astăzi, 18 martie 2020

Anexa nr.1

la Hotărârea CLSU Șoldanu nr.2 din 18.03.2020

**PROGRAMUL DE ASIGURARE A CONTINUITĂȚII LA SEDIUL
PRIMĂRIEI COMUNEI ȘOLDANU
în perioada 18.03.2020, ora 16:00 – 16.04.2020, ora 24:00**

Nr. crt.	Data	Intervalul orar	Numele și prenumele
1	18.03.2020	16 :00 – 22 :00	ȚUȚULEA Iuliana-Ioana
		22 :00 – 00 :00	GEAMBAȘU Iulian
2	19.03.2020	00 :00 – 06 :00	GEAMBAȘU Iulian
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	SLAVE Elena
		16 :00 – 22 :00	PANAIT Rodica
		22 :00 – 00 :00	VLĂSCÉANU Petrică
		00 :00 – 06 :00	VLĂSCÉANU Petrică
3	20.03.2020	06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	SLAVE Elena
		16 :00 – 22 :00	STANCU-MARINCIU Iuliana
		22 :00 – 00 :00	ȚUȚULEA Ion
4	21.03.2020	00 :00 – 06 :00	ȚUȚULEA Ion
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	MIHALACHE Mihaela
		16 :00 – 22 :00	ZAMFIR Tudora
		22 :00 – 00 :00	MARIN Iulian
5	22.03.2020	00 :00 – 06 :00	MARIN Iulian
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	NEGOIȚĂ Lavinia
		16 :00 – 22 :00	SLAVE Elena
		22 :00 – 00 :00	HULEA Traian
6	23.03.2020	00 :00 – 06 :00	HULEA Traian
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	SISEA Ștefana
		16 :00 – 22 :00	BUȘȚĂ Angela-Camelia
		22 :00 – 00 :00	STANCIU Dănuț-George-Mădălin
7	24.03.2020	00 :00 – 06 :00	STANCIU Dănuț-George-Mădălin
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	SLAVE Elena
		16 :00 – 22 :00	POTECĂ Verginica
		22 :00 – 00 :00	STANCIU Florin
8	25.03.2020	00 :00 – 06 :00	STANCIU Florin
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	SLAVE Elena
		16 :00 – 22 :00	PANDURU Ani-Luminița
		22 :00 – 00 :00	PENE Mihai
9	26.03.2020	00 :00 – 06 :00	PENE Mihai
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	SLAVE Elena
		16 :00 – 22 :00	STANCIU Mihaela
		22 :00 – 00 :00	GEAMBAȘU Iulian
10	27.03.2020	00 :00 – 06 :00	GEAMBAȘU Iulian
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	SLAVE Elena
		16 :00 – 22 :00	ȚUȚULEA Iuliana-Ioana

		22 :00 – 00 :00	VLĂSCEANU Petrică
11	28.03.2020	00 :00 – 06 :00	VLĂSCEANU Petrică
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	PANAIT Rodica
		16 :00 – 22 :00	STANCU-MARINCIU Iuliana
		22 :00 – 00 :00	ȚUȚULEA Ion
12	29.03.2020	00 :00 – 06 :00	ȚUȚULEA Ion
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	MIHALACHE Mihaela
		16 :00 – 22 :00	ZAMFIR Tudora
		22 :00 – 00 :00	MARIN Iulian
13	30.03.2020	00 :00 – 06 :00	MARIN Iulian
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	SISEA Ștefana
		16 :00 – 22 :00	NEGOIȚĂ Lavinia
		22 :00 – 00 :00	HULEA Traian
14	31.03.2020	00 :00 – 06 :00	HULEA Traian
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	SLAVE Elena
		16 :00 – 22 :00	SLAVE Elena
		22 :00 – 00 :00	STANCIU Dănuț-George-Mădălin
15	01.04.2020	00 :00 – 06 :00	STANCIU Dănuț-George-Mădălin
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	SISEA Ștefana
		16 :00 – 22 :00	BUȘTĂ Angela-Camelia
		22 :00 – 00 :00	STANCIU Florin
16	02.04.2020	00 :00 – 06 :00	STANCIU Florin
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	SLAVE Elena
		16 :00 – 22 :00	POTECĂ Verginica
		22 :00 – 00 :00	PENE Mihai
17	03.04.2020	00 :00 – 06 :00	PENE Mihai
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	SLAVE Elena
		16 :00 – 22 :00	PANDURU Ani-Luminița
		22 :00 – 00 :00	GEAMBAȘU Iulian
18	04.04.2020	00 :00 – 06 :00	GEAMBAȘU Iulian
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	STANCIU Mihaela
		16 :00 – 22 :00	ȚUȚULEA Iuliana-Ioana
		22 :00 – 00 :00	VLĂSCEANU Petrică
19	05.04.2020	00 :00 – 06 :00	VLĂSCEANU Petrică
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	PANAIT Rodica
		16 :00 – 22 :00	STANCU-MARINCIU Iuliana
		22 :00 – 00 :00	ȚUȚULEA Ion
20	06.04.2020	00 :00 – 06 :00	ȚUȚULEA Ion
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	SLAVE Elena
		16 :00 – 22 :00	MIHALACHE Mihaela
		22 :00 – 00 :00	MARIN Iulian
21	07.04.2020	00 :00 – 06 :00	MARIN Iulian
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	SLAVE Elena
		16 :00 – 22 :00	ZAMFIR Tudora
		22 :00 – 00 :00	HULEA Traian
22	08.04.2020	00 :00 – 06 :00	HULEA Traian

		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	SLAVE Elena
		16 :00 – 22 :00	NEGOIȚĂ Lavinia
		22 :00 – 00 :00	STANCIU Dănuț-George-Mădălin
23	09.04.2020	00 :00 – 06 :00	STANCIU Dănuț-George-Mădălin
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	SLAVE Elena
		16 :00 – 22 :00	SLAVE Elena
		22 :00 – 00 :00	STANCIU Florin
24	10.04.2020	00 :00 – 06 :00	STANCIU Florin
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	SISEA Ștefana
		16 :00 – 22 :00	BUȘTĂ Angela-Camelia
		22 :00 – 00 :00	PENE Mihai
25	11.04.2020	00 :00 – 06 :00	PENE Mihai
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	POTECĂ Verginica
		16 :00 – 22 :00	PANDURU Ani-Luminița
		22 :00 – 00 :00	GEAMBAȘU Iulian
26	12.04.2020	00 :00 – 06 :00	GEAMBAȘU Iulian
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	STANCIU Mihaela
		16 :00 – 22 :00	ȚUȚULEA Iuliana-Ioana
		22 :00 – 00 :00	VLĂSCLEANU Petrică
27	13.04.2020	00 :00 – 06 :00	VLĂSCLEANU Petrică
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	SLAVE Elena
		16 :00 – 22 :00	PANAIT Rodica
		22 :00 – 00 :00	ȚUȚULEA Ion
27	14.04.2020	00 :00 – 06 :00	ȚUȚULEA Ion
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	SLAVE Elena
		16 :00 – 22 :00	STANCU-MARINCIU Iuliana
		22 :00 – 00 :00	MARIN Iulian
28	15.04.2020	00 :00 – 06 :00	MARIN Iulian
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	SLAVE Elena
		16 :00 – 22 :00	MIHALACHE Mihaela
		22 :00 – 00 :00	HULEA Traian
29	16.04.2020	00 :00 – 06 :00	HULEA Traian
		06 :00 – 08 :00	SISEA Ștefana
		08 :00 – 16 :00	SLAVE Elena
		16 :00 – 22 :00	ZAMFIR Tudora
		22 :00 – 24 :00	STANCIU Dănuț-George-Mădălin

PREȘEDINTE C.L.S.U. ȘOLDANU
Primarul Comunei Șoldanu, Iulian GEAMBAȘU

**MĂSURI SUPLIMENTARE ÎN VEDEREA PREVENIRII RĂSPÂNDIRII ȘI
GESTIONĂRII INFECȚIEI CU COVID-19
în perioada 18.03.2020, ora 16:00 – 16.04.2020, ora 24:00**

Art.1. - Se limitează, pe cât posibil, deplasarea în colectivitate a persoanelor vârstnice, în special a celor luați în evidența medicilor de familie cu boli cronice.

Art.2. - Se interzice staționarea mai multor persoane în același loc, fără păstrarea unei distanțe minime de siguranță de cel puțin 1 m între ele.

Art.3. - Se limitează, pe cât posibil, deplasarea în colectivitate a copiilor.

Art.4. - (1) Unitățile comerciale din Comuna Șoldanu, Județul Călărași au obligația de a lua măsuri pentru dezinfectarea frecventă a suprafețelor și a zonelor de contact (cărucioare, coșuri de cumpărături, clanțe de uși, mese, grupuri sanitare etc.), până la data de 16 aprilie 2020, cu posibilitatea prelungirii, în funcție de evoluția situației la nivel național.

(2) Se interzice consumul băuturilor alcoolice sau nonalcoolice în incinta sau în fața structurii de desfacere.

(3) Se recomandă instituirea unor măsuri privind evitarea aglomerării de persoane, în special în zonele caselor de marcat, în spațiile comerciale. Numărul de persoane maxim acceptat în incintă este de maxim 4 persoane, cu respectarea distanței minime de 1 m între ele.

PREȘEDINTE C.L.S.U. ȘOLDANU
Primarul Comunei Șoldanu, Iulian GEAMBAȘU

RECOMANDĂRILE COMITETULUI LOCAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ ȘOLDANU ÎN VEDEREA PREVENIRII RĂSPÂNDIRII ȘI GESTIONĂRII INFECȚIEI CU COVID-19

Protejați-vă, evitați contactul direct!

- Evitați zonele aglomerate unde sunteți expuși la contact direct și/sau interacțiune cu un număr mare de persoane, de tipul adunărilor publice, cozi, zone de trafic intens, zone de recreere.
- Feriți copiii de acele locuri de joacă care presupun atingerea unor suprafețe/obiecte comune de către un număr mare copii.
- Limitați la maximum orice contact direct cu alte persoane, în afara celor care fac parte din familia restrânsă, prin gesturi cum ar fi: strângerea mâinilor, îmbrățișările, sărutul obrazilor sau al mâinilor, atingerea fețelor cu mâinile.
- Se recomandă, inclusiv în privința persoanelor împreună cu care locuiți, să NU intrați în contact direct decât după igienizarea mâinilor atunci când reveniți la domiciliu.
- Evitați atingerea suprafețelor care sunt atinse în mod frecvent și de alte persoane, precum: balustrade, clanțe, mânere, butoane de lift sau de acces.
- În cazul în care sunteți totuși nevoiți să atingeți aceste suprafețe, protejați-vă folosind șervețele de unică folosință.
- Păstrați o distanță semnificativă, de 1,5 metri, față de celelalte persoane pe care le întâlniți. În cazul în care vă aflați în transportul în comun încercați să NU stați față în față cu alte persoane.
- Asigurați-vă, după folosirea transportului în comun, că v-ați igienizat mâinile înainte de a vă atinge fața, nasul sau gura.
- Folosiți, pe cât posibil, rute sau modalități alternative de transport pentru a evita zonele aglomerate de trafic de persoane. În cazul în care programul vă permite, folosiți intervalele orare cu nivel scăzut de trafic de persoane.
- În zonele urbane, pentru distanțe mici, se recomandă folosirea modalităților alternative de deplasare, fie cu bicicleta/trotineta electrică, fie mersul pe jos.
- Evitați deplasările în țările care se confruntă cu număr mare de cazuri de infectări cu noul coronavirus (COVID-19) și descurajați întoarcerea în țară a persoanelor din zonele de risc, respectiv din țările cu număr mare de cazuri cu noul coronavirus. Date actualizate în timp real despre țările vizate pot fi obținute accesând link-ul (<http://www.cnscbt.ro/>), respectiv „*Lista regiunilor și localităților din zona roșie și zona galbenă cu transmitere a COVID-19*”
- În cazul în care călătoriți într-o țară expusă infecției cu noul coronavirus există riscul ca la momentul revenirii în țară, în funcție de actualizarea zonelor roșii/galbene, să fie necesar să rămâneți în carantină/izolare la domiciliu timp de 14 zile, împreună cu familia.
- În mod obligatoriu, românii care se întorc în țară din zone de risc vor trebui să intre în autoizolare la domiciliu, ceea ce presupune ca întreaga familie să facă același lucru.
- Limitați folosirea bancnotelor și a monedelor, optând pentru plăți cu cardul/telefonul sau plăți online.
- Transmiterea virușilor se realizează într-o pondere semnificativă prin intermediul banilor, cu care ia contact, statistic, un număr foarte mare de persoane.
- Optați pentru munca de acasă, în măsura în care aveți această posibilitate oferită de angajator.

- Există recomandări din partea Ministerului Muncii, în atenția angajatorilor, pentru flexibilizarea programului de lucru pentru angajați și prezentarea eventualelor opțiuni legale pe care le au la dispoziție. Detalii, aici: <https://bit.ly/2TGyV8d>
- Respectați cu strictețe regulile de igienă personală recomandate de autorități, pentru a vă proteja atât pe dumneavoastră cât și pe cei apropiați. Folosiți masca de protecție doar în cazul în care aveți simptome de gripă sau răceală, pentru a-i proteja pe ceilalți.
- Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun, minimum 20 de secunde, după orice contact cu o suprafață potențial contaminată.
- Folosiți prosoape de hârtie, de preferat, pentru a vă șterge mâinile.
- Nu vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile neigienizate.
- Dacă strănuțați sau tușiți acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel de unică folosință, pe care aveți grijă să-l aruncați imediat la coșul de gunoi.
- Dezinfectați frecvent, cu soluție pe bază de alcool sau clor, suprafețele cu care intrați în contact, atât acasă cât și la locul de muncă.
- Aerisiți de mai multe ori pe zi încăperile în care desfășurați activități.
- Luați medicamente antivirale sau antibiotice numai la prescripția medicului.
- NU beți lichide din aceeași sticlă/pahar cu alte persoane și nu folosiți aceleași tacâmuri.
- NU intrați în contact direct cu persoanele aflate în autoizolare la domiciliu, indiferent dacă prezintă sau nu simptome specifice coronavirus.
- Masca de protecție/masca chirurgicală îi protejează pe cei din jurul dumneavoastră, în cazul în care aveți simptome de gripă sau răceală, întrucât previne răspândirea virusului pe cale respiratorie.
- Masca de protecție trebuie să acopere complet nasul și gura persoanei care o poartă.
- Țineți cont de faptul că nu în toate cazurile infectarea cu noul coronavirus(COVID-19) este vizibilă prin simptome specifice (tuse, febră, dificultăți în respirație).
- Virusul poate fi răspândit inclusiv de persoane aparent sănătoase, care nu au cunoștință de faptul că sunt purtători ai noului coronavirus.
- Informați-vă despre noul coronavirus numai din surse oficiale!
- Puteți obține detalii dacă sunați la 0800.800.358, care este un număr de informare, nu este un număr de urgență.
- Doar în cazul urgențelor sunați la 112!

Protejați-vă apropiații, nu-i expuneți!

- Evitați, cu prioritate, expunerea persoanelor în vârstă (peste 65 de ani) și a celor cu imunitate scăzută/boli asociate către alte persoane cu simptome de gripă sau răceală, în zone aglomerate sau zone cu trafic intens de persoane.
- Potrivit statisticilor, persoanele cele mai vulnerabile în cazul infectării cu noul coronavirus sunt vârstnicii cu multiple afecțiuni asociate (ex: diabet zaharat, boli pulmonare cronice, boli cardiovasculare, cancer).
- În Italia, până pe 9 martie, mai mult de jumătate din cazurile de infecție s-au înregistrat la persoane de peste 65 de ani și aproximativ 90% din decese au survenit la pacienți de peste 70 de ani.
- Nu s-a înregistrat niciun deces la pacienți cu vârsta sub 40 de ani și un singur deces între 40 și 50 de ani.
- În cazul tinerilor și al copiilor (0-18 ani) a fost înregistrată cea mai mică rată de infectare cu noul coronavirus, respectiv 1,4%.

- Semnalați autorităților orice caz despre care aveți cunoștință că ar fi putut intra în contact cu o persoană confirmată cu noul coronavirus sau ar fi venit dintr-o țară afectată (zona roșie sau zona galbenă) și care nu se află în izolare.
- Manifestați o atitudine preventivă față de orice caz, întrucât răspândirea virusului este posibilă și din partea persoanelor care nu manifestă simptome specifice.
- Semnalați imediat medicului de familie dacă ați călătorit în zonele afectate de coronavirus (COVID-19), chiar dacă la momentul respectiv NU se aflau pe lista zonelor aflate sub alertă. Detalii pot fi obținute accesând link-ul (<http://www.cnscbt.ro/>), respectiv „*Lista regiunilor și localităților din zona roșie și zona galbenă cu transmitere a COVID-19*”, actualizată periodic.
- În cazul în care nu puteți contacta medicul de familie, apelați la Direcția de Sănătate Publică din județul dumneavoastră și în ultimă instanță la 112.
- Rămâneți acasă dacă aveți simptome de gripă sau răceală (tuse, febră, dificultăți în respirație) și sunați medicul de familie pentru a solicita sfaturi, NU mergeți din primul moment la unitățile de urgență.
- Există riscul, în cazul în care sunteți purtător al virusului, să transmiteți și altor persoane noul coronavirus.
- Este de preferat să rămâneți la domiciliu, iar transferul către spital să se realizeze în mod organizat, respectând toate măsurile de izolare.
- Dacă vă aflați în autoizolare la domiciliu respectați cu strictețe recomandările autorităților, NU părăsiți sub nicio formă domiciliul pe perioada celor 14 zile, NU primiți vizitatori și NU intrați în contact apropiat cu eventualele persoane care vă furnizează alimente sau produse.
- În cazul în care încălcați regimul autoizolării la domiciliu riscați amendă de până la 20.000 de lei, precum și dosar penal în cazul în care contribuiți la răspândirea virusului.

PREȘEDINTE C.L.S.U. ȘOLDANU
 Primarul Comunei Șoldanu, Iulian GEAMBAȘU